



Indiana State Department of Health

Epidemiology Resource Center

Datos Rápidos

Acerca de...la enfermedad meningocócica

¿Qué es la enfermedad meningocócica?

Las bacterias *Neisseria meningitidis* habitualmente se encuentran en la nariz y en la garganta del 10 – 15% de las personas saludables. En raras ocasiones, las bacterias ingresan en áreas del cuerpo donde generalmente no se encuentran bacterias y provocan una "infección invasiva" de gravedad y que pone en riesgo la vida, conocida como enfermedad meningocócica. Ejemplos de la enfermedad incluyen meningitis (infección del revestimiento del cerebro y la médula espinal) y septicemia (infección del torrente sanguíneo). Se detectaron 9 casos de *N.meningitidis* en Indiana en 2012.

¿Cuáles son los síntomas de la enfermedad meningocócica?

Los síntomas incluyen:

- Fiebre (aparición súbita)
- Dolor de cabeza severo
- Rigidez de cuello
- Somnolencia o confusión
- Sarpullido cutáneo que aparece en forma de moretones o hemorragia bajo la piel
- Náuseas y vómitos
- Ojos sensibles a la luz

En bebés, los síntomas son más difíciles de identificar pero pueden incluir:

- Fiebre
- Inquietud o irritabilidad
- Falta de apetito
- Dificultad para despertarse

¿Cómo se propaga la enfermedad meningocócica?

Estos gérmenes se propagan de una persona a otra *solo a través* del contacto directo con las secreciones de la nariz o la garganta de una persona infectada, como la saliva. Algunas formas comunes en que los gérmenes pueden propagarse de una persona infectada son:

- Al vivir en la misma casa
- Al besar a la persona en los labios
- Al compartir bebidas del mismo recipiente (vasos, tazas, botellas de agua)
- Al compartir utensilios para comer (tenedores y cucharas)
- Al compartir un cepillo de dientes, cigarrillos o lápiz labial

Se recomienda un tratamiento preventivo con antibióticos para personas que tengan un contacto cercano con alguien que padece la enfermedad.

¿Quiénes corren riesgo de contraer la enfermedad meningocócica?

Niños pequeños, estudiantes que asistan a la escuela secundaria o a la universidad y es más probable que los reclutas militares contraigan la enfermedad. Las personas con un sistema inmunológico debilitado también corren un mayor riesgo de padecer la enfermedad, así como aquellos que viven en entornos muy concurridos o están expuestos al humo del cigarrillo en el hogar.

¿Cómo se diagnostica la enfermedad meningocócica?

Su proveedor de atención médica puede realizarle una extracción de sangre o de líquido cefalorraquídeo para detectar la presencia de bacterias meningocócicas.

¿Cómo se puede tratar la enfermedad meningocócica?

La enfermedad se trata con diferentes tipos de antibióticos. Una terapia de antibióticos con un transcurso de 24 horas reduce la probabilidad de que una persona propague las bacterias. Es importante buscar atención médica de inmediato ya que una persona infectada puede enfermarse considerablemente en un lapso de pocas horas. Un tratamiento temprano puede reducir el riesgo de complicaciones o de muerte como consecuencia de la enfermedad.

¿Cómo se previene la enfermedad meningocócica?

Una buena higiene puede prevenir la enfermedad. Cubra su nariz y la boca al estornudar o toser, tire los pañuelos de papel usados y lávese las manos con frecuencia. No comparta utensilios para comer o beber con nadie.

Existen vacunas en los Estados Unidos que brindan protección contra la mayoría de los tipos de esta enfermedad. Consulte con su proveedor de atención médica para saber cuál es la adecuada para usted. Se recomienda una dosis de la vacuna meningocócica para niños de 11 ó 12 años de edad con una vacuna de refuerzo a

los 16 años de edad. La vacuna también se recomienda para personas que padecen un mayor riesgo de contraer la enfermedad. La revacunación tras un período de cinco años se puede indicar para ciertas personas en riesgo.

Toda la información presentada está destinada a uso público. Para obtener más información, visite: <http://www.cdc.gov/spanish/especialesCDC/Meningitis/>.

Esta página se revisó por última vez el 16 de mayo de 2013.